

**муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 218»
(МАОУ СОШ № 218)**

УТВЕРЖДЕНА
приказом от 22 января 2026 № 7/5 -од

Программа
повторного противопожарного инструктажа

Программу разработал:

Специалист по пожарной профилактике А.В. Елисеенко

Программа повторного противопожарного инструктажа

№пп	Содержание программы повторного противопожарного инструктажа	Время на изучение (мин.)
1	Обязанность работника соблюдать обязательные требования пожарной безопасности. Ответственность работника за нарушение обязательных требований пожарной безопасности.	3
2	Знание инструкции о мерах пожарной безопасности объекта защиты. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности технологических процессов при эксплуатации оборудования на рабочем месте, производстве пожароопасных работ. Порядок осмотра и закрытия помещений по окончании работы. Расположение мест для курения, применения открытого огня, проезда транспорта, проведения огневых или иных пожароопасных работ.	4
3	Условия возникновения горения и пожара на рабочем месте. Общие понятия о взрывопожарной и пожарной опасности веществ и материалов, изготавливаемой продукции.	3
4	<p>Сведения о путях эвакуации людей при пожаре, зонах безопасности, системах и средствах предотвращения пожара, противопожарной защиты.</p> <p>Первичные средства пожаротушения. Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара (вида горючего вещества, особенностей оборудования, электроустановок).</p> <p>Ознакомление по плану эвакуации с эвакуационными путями и выходами, лестницами, лестничными клетками и аварийными выходами, предназначенными для эвакуации людей, местом размещения самого плана эвакуации, местами размещения первичных средств пожаротушения, спасательных и медицинских средств, средств связи.</p>	10
5	<p>Обязанности и порядок действий работника при пожаре или обнаружении признаков горения, в том числе при вызове пожарной охраны, эвакуации людей и материальных ценностей, пользовании средствами пожаротушения.</p> <p>Особенности работы систем оповещения и управления эвакуацией при пожаре, других автоматических систем противопожарной защиты. Отключение общеобменной вентиляции и электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня. Осмотр и приведение в пожаробезопасное состояние рабочего места.</p>	5
6	Меры личной безопасности при возникновении пожара. Средства индивидуальной защиты, спасения и самоспасания при пожаре. Места размещения и способы применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения, спасения и самоспасания с высотных уровней при пожаре.	5

7	Способы оказания первой помощи пострадавшим при ожогах.	5
8	Практическая тренировка по отработке действий при возникновении пожара, по отработке умений пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе пожарными кранами и средствами обеспечения их использования, средствами индивидуальной защиты, средствами спасения и самоспасания (при их наличии).	10
Итого, время на изучение программы		45

ПОВТОРНЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

Настоящая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона "О пожарной безопасности" от 21.12.1994 N 69-ФЗ, Постановления Правительства РФ от 16 сентября 2020 г. N 1479 "Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации" и Приказа МЧС России от 16.12.2024 N 1120 "Об определении порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ, порядка их утверждения и согласования и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности".

Повторный противопожарный инструктаж проводится не реже 1 раза в год со всеми лицами, осуществляющими трудовую или служебную деятельность на объектах защиты, с которыми проводился вводный противопожарный инструктаж и первичный противопожарный инструктаж на рабочем месте.

1) Обязанность работника соблюдать обязательные требования пожарной безопасности. Ответственность работника за нарушение обязательных требований пожарной безопасности.

Ответственность работников за соблюдение требований пожарной безопасности

Согласно федеральному закону «О пожарной безопасности» № 69-ФЗ от 21.12.1994 г. Статья 38. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности
 Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством несут:

- собственники имущества;
- руководители федеральных органов исполнительной власти;
- руководители органов местного самоуправления;
- лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, в том числе руководители организаций;
- лица, в установленном порядке назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности;
- должностные лица в пределах их компетенции.

Лица, указанные в настоящей статьи, иные граждане за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

Кодексом административных правонарушений Российской Федерации за нарушение требований ПБ предусмотрены различные виды наказаний.

1. Нарушение требований пожарной безопасности, за исключением случаев, предусмотренных статьями 8.32 и 11.16 настоящего Кодекса и частями 6, 6.1 и 7 настоящей статьи, - влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей;

на должностных лиц - от шести тысяч до пятнадцати тысяч рублей;

на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей;

на юридических лиц - от ста пятидесяти тысяч до двухсот тысяч рублей.

2. Те же действия, совершенные в условиях особого противопожарного режима, - влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до четырех тысяч рублей; на должностных лиц - от пятнадцати тысяч до тридцати тысяч рублей;

на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от тридцати тысяч до сорока тысяч рублей;

на юридических лиц - от двухсот тысяч до четырехсот тысяч рублей.

6. Нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и уничтожение или повреждение чужого имущества либо причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью человека, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от трехсот пятидесяти тысяч до четырехсот тысяч рублей.

6.1. Нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и причинение тяжкого вреда здоровью человека или смерть человека, - влечет наложение административного штрафа на юридических лиц в размере от шестисот тысяч до одного миллиона рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

Уголовным Кодексом Российской Федерации за нарушение требований ПБ предусмотрены различные виды наказаний.

Статья 168. Уничтожение или повреждение имущества по неосторожности

Уничтожение или повреждение чужого имущества в крупном размере, совершенные путем неосторожного обращения с огнем или иными источниками повышенной опасности, - наказываются штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на тот же срок.

Статья 219. Нарушение требований пожарной безопасности

1. Нарушение требований пожарной безопасности, совершенное лицом, на котором лежала обязанность по их соблюдению, если это повлекло по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека, - наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные

должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

2. То же деяние, повлекшее по неосторожности смерть человека, - наказывается принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

3. Деяние, предусмотренное частью первой настоящей статьи, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц, - наказывается принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до семи лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

2) Знание инструкций о мерах пожарной безопасности объектов защиты, включающих в том числе порядок содержания территории, зданий, сооружений и помещений, а также путей доступа подразделений пожарной охраны на объекты защиты. Порядок осмотра и закрытия помещений по окончании работы. Расположение мест для курения, применения открытого огня, проезда транспорта, проведения огневых или иных пожароопасных работ.

Инструкция о мерах пожарной безопасности в приложении к Программе.

3) Условия возникновения горения и пожара на рабочем месте. Общие понятия о взрывопожарной и пожарной опасности веществ и материалов, изготавливаемой продукции.

Условия возникновения возгорания:

- горючие вещества и материалы;
- источник зажигания — открытый огонь, химическая реакция, электроток;
- наличие окислителя, например, кислорода воздуха;
- наличие путей распространения пожара.

Некоторые причины возникновения пожара на рабочем месте:

- неосторожное обращение с огнём;
- несоблюдение правил эксплуатации производственного оборудования и электрических устройств;
- самовозгорание веществ и материалов;
- разряды статического электричества;
- грозовые разряды;
- поджоги.

Пожарная опасность веществ и материалов — состояние веществ и материалов, характеризующееся возможностью возникновения горения или взрыва.

Пожаровзрывоопасность веществ и материалов — способность веществ и материалов к образованию горючей (пожароопасной или взрывоопасной) среды, характеризующая их физико-химическими свойствами и (или) поведением в условиях пожара.

Классификация веществ и материалов по пожарной опасности основывается на их свойствах и способности к образованию опасных факторов пожара или взрыва.

4) Сведения о путях эвакуации людей при пожаре, зонах безопасности, системах и средствах предотвращения пожара, противопожарной защиты.

Для эвакуации в блоке А предусмотрено:

- из технического подполья по два эвакуационных выхода через прямки оборудованные лестничными стремянками;
- с первого этажа рассредоточенные эвакуационные выходы: два через лестничные клетки шириной не менее 1,21 м на прилегающую к зданию территорию;
- со второго по четвертый этажей для эвакуации предусмотрено по две лестничные клетки незадымляемая и обычная с шириной лестничных маршей не менее 1,35м.;
- длина тупиковой части коридора менее 20 метров, вместимость помещений выходящих в коридор менее 80 человек;
- перед лифтом пожароопасные зоны для МПН;

Для эвакуации в блоке Б предусмотрено:

- из подвального этажа три рассредоточенных выхода на прилегающую к зданию территорию;
- из помещений хранения спортивного инвентаря и книгохранилища в подвальном этаже по два эвакуационных выхода в коридор и лестничную клетку;
- с первого этажа шесть эвакуационных выходов шириной не менее 1,2 м на прилегающую к зданию территорию;
- из обеденного зала четыре рассредоточенных эвакуационных выхода шириной не менее 1,2 м и два в коридоры и непосредственно на прилегающую к зданию территорию;
- из читального зала два рассредоточенных эвакуационных выхода шириной не менее 1,2м в коридоры;
- из столярной мастерской предусмотрен дополнительный выход на прилегающую к зданию территорию шириной не менее 1,2м.;
- два выхода на открытую лестницу и один на лестничную клетку с шириной лестничного марша не менее 1,2м;
- со второго этажа предусмотрено по два эвакуационных выхода, на обычные лестничные клетки с шириной лестничных маршей не менее 1,35м;
- из помещений спортивных залов второго этажа по два рассредоточенных эвакуационных выхода шириной не менее 1,2 м;
- из актового зала второго этажа вместимостью 550 человек предусмотрено четыре рассредоточенных эвакуационных выхода шириной не менее 1,2м;
- на втором этаже пожаробезопасные зоны для МНГ.

Для эвакуации в блоке В предусмотрено:

- с первого этажа два рассредоточенных эвакуационных выхода через лестничные клетки шириной не менее 1,35м и шириной не менее 1,2м на прилегающую к зданию территорию;
- со второго и третьего этажа через две обычные лестничные клетки с шириной лестничных маршей не менее 1,35м;
- перед лифтом пожаробезопасные зоны для МНГ.

Из лестничных клеток предусмотрены выходы непосредственно наружу здания из лестничной клетки и через вестибюль.

Открывание дверей на путях эвакуации предусмотрено по направлению эвакуации выхода из помещения, в лестничных клетках двери оборудованы уплотнениями в притворах и доводчиками.

Передвижение маломобильных групп населения на этажи здания предусмотрено лифтами. Лифтовые холлы предусмотрены в качестве пожаробезопасных зон. Эвакуация МНГ из эксплуатируемых помещений подвального и первого этажей предусмотрена непосредственно наружу.

Первичные средства пожаротушения. Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара (вида горючего вещества, особенностей оборудования, электроустановок). Типы, комплектация и правила применения оборудования пожарных щитов.

Общее количество огнетушителей 90 штук; ОП – 4(з) – 75 штук; ОУ -5 – 15 штук.

Огнетушитель углекислотный (Ярпожинвест) ОУ-5 ВСЕ – закачной огнетушитель высокого давления с зарядом жидкой двуокиси углерода (ГОСТ 8050-85), находящейся под давлением жидких паров. Применяется для первичного тушения пожаров и возгораний класса В, С, Е (горючие и легковоспламеняющиеся жидкости, горючие газы, электроустановки, не превышающие напряжение 10000 Вольт). Основным преимуществом углекислотного огнетушителя является то, что двуокись углерода не повреждает объект тушения и не оставляет следов. Температура использования от -40 С до +50 С. Длина струи огнетушащего состава не менее 3-х метров. Вес огнетушителя: 9,4 кг. Время подачи огнетушащего вещества: 8 секунд. Площадь тушения 1,1 м.кв., диаметр баллона 133мм.

Огнетушитель порошковый (Ярпожинвест) ОП-4(з) предназначен для тушения возгораний твердых (класс А), жидких (класс В) и газообразных (класс С) веществ, а также различного электрического оборудования (класс Е), напряжение которого достигает 1 000 В. Огнетушитель порошковый типа ОП представляет собой устройство со стальным корпусом, в который под определенным давлением закачивается порошок. Ликвидация возгорания производится в результате выброса данного огнетушащего вещества. Средства тушения порошкового типа отличаются широким диапазоном температур использования: от -45 до +50 градусов Цельсия.

Ознакомление по плану эвакуации с эвакуационными путями и выходами, лестницами, лестничными клетками и аварийными выходами, предназначенными для эвакуации людей, местом размещения самого плана эвакуации, местами размещения первичных средств пожаротушения, спасательных и медицинских средств, средств связи.

Практический показ.

5) Обязанности и порядок действий работника (служащего) при пожаре или обнаружении признаков горения, в том числе при вызове пожарной охраны, аварийной остановке технологического оборудования, эвакуации людей и материальных ценностей, пользовании средствами пожаротушения.

При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении, на территории (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) должностным лицам,

индивидуальным предпринимателям, гражданам Российской Федерации, иностранным гражданам, лицам без гражданства (далее - физические лица) необходимо:

- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;
- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии.

Лица допускаются к работе на объекте защиты только после прохождения обучения мерам пожарной безопасности.

Особенности работы систем оповещения и управления эвакуацией при пожаре, других автоматических систем противопожарной защиты. Отключение общеобменной вентиляции и электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня. Осмотр и приведение в пожаробезопасное состояние рабочего места.

Система оповещения и управления эвакуацией

Система оповещения о пожаре является составной частью автоматической пожарной защиты здания, организации эвакуации находящихся в здании людей о возникшем пожаре, оповещение путем трансляции речевой информации. На объекте защиты принята система оповещения СОУЭ 4-готипа:-речевым способом оповещения:

- связь с зонами оповещения.

Комплекс технических средств СОУЭ выполнен на оборудовании фирмы «Roxton». Блоки СОУЭ располагаются в шкафу напольном в помещении охраны 1-го этажа. При пожаре, контакты реле сигнально-пускового блока системы пожарной сигнализации, замыкают пожарные входы оборудования «Roxton», после этого, в зоны оповещения транслируется заранее подготовленный текст о безопасной эвакуации.

Для обеспечения эффективности управления эвакуацией, в школе предусмотрено 3 зоны оповещения соответствующих блокам А, Б, В.

В помещениях предусмотрена установка настенных 100В оповещателей Roxton SWS-10 мощностью 10/5 Вт и потолочных Roxton PA-620T мощностью 6/3/1,5 Вт.

Управление системой оповещения ручное и автоматическое.

Ручное управление осуществляется посредством микрофонной консоли, которая совмещает функции селектора зон и микрофона.

Автоматическое управление происходит по команде пульта С2000М на сигнально-пусковые блоки С2000-СП1.

Обратная связь зон пожарного оповещения с помещением охраны выполнено на комплекте приборов НПП «Мета». Система обратной связи состоит из блока связи МЕТА 17555 установленного на стене в помещении охраны и абонентских устройств МЕТА 18555 установленных на стене у эвакуационных выходов 1-3 этажей блоков А, Б, В. Блок связи МЕТА 17555 может обеспечивать двустороннюю полудуплексную связь с абонентскими устройствами по 10 линиям связи, к каждой из которых можно подключить по 4 абонентских устройств.

Передача сигнала о пожаре в ООО «Мониторинг»

Пожарный мониторинг осуществляется с помощью РСПИ «Стрелец-мониторинг» - Станция объектовая ОС470-БС. При срабатывании пожарной сигнализации сигнал

поступает на объектовое устройство, которое передает сигнал о пожаре в ООО «Стрелец-Мониторинг».

Информация о работе системы отображается на ЖК-дисплее пульта С2000-М и блоке индикации С2000-БКИ.

Система пожарной сигнализации обеспечивает подачу светового и звукового сигнала о возникновении пожара на приемно-контрольное устройство в помещении дежурного персонала с дублированием сигналов на пульт подразделения охраны без участия работников объекта.

Автоматизация аварийных систем

При возникновении режима «ПОЖАР» ППК «Сигнал-20п» выдает сигнал о событии на пульт «С2000М», который посредством сигнально-пускового блока «С2000-СП1» отключает вентсистемы и выполняет опускание лифтов. Нарушение шлейфов контроля состояния ящиков управления вентиляторами подтверждает выполнение команд пульта и отображается на его ЖКИ дисплее с одновременной индикацией на блоке «С-2000-БКИ»

Система противодымной защиты

Противодымная защита здания обеспечивается объемно-планировочными, конструктивными и инженерно-техническими решениями, обеспечивающими условия для безопасной эвакуации людей и успешного тушения пожара.

Удаление продуктов горения при пожаре системами вытяжной противодымной вентиляции предусмотрено:

- из коридоров цокольного, 1, 2 этажей блока Б: коридоров надземных этажей блоков А,В, смежных с незадымляемой лестничной клеткой и пожаробезопасными зонами
- из актового зала на 550 человек;
- из обеденного зала столовой на 550 человек
- из помещения библиотеки начальных классов.

При пожаре автоматически отключается электропитание всех вентиляционных установок систем общеобменной вентиляции.

Система приточной вентиляции укомплектованы системами автоматики, позволяющими поддерживать и регулировать параметры приточного воздуха.

Управление системами противодымной защиты осуществляется автоматически (от автоматической пожарной сигнализации) и дистанционно(от кнопок ручного пуска на путях эвакуации и из помещения диспетчерской).

Алгоритм управления системами противодымной защиты выполняется в следующей последовательности:

- отключение общеобменной вентиляции и кондиционирования;
- открытие клапанов дымоудаления в помещении, где произошел пожар;
- открытие оконных проемов в коридорах с естественным проветриванием;
- включение вентиляторов дымоудаления;
- открытие клапанов на вентиляторах подачи воздуха в пожаробезопасную зону;
- включение вентиляторов подачи воздуха в пожаробезопасную зону.

Включение вытяжной противодымной вентиляции опережает включение приточной от 20до 30 секунд.

6) Меры личной безопасности при возникновении пожара. Средства индивидуальной защиты, спасения и самоспасания при пожаре. Места размещения и способы

применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения, спасения и самоспасания с высотных уровней при пожаре (при их наличии);

При возникновении пожара необходимо принимать меры личной безопасности, использовать средства индивидуальной защиты, спасения и самоспасания.

Меры личной безопасности

- **Немедленно сообщить о пожаре** в пожарную охрану по телефону «01», «101» или «112». При передаче сообщения чётко и внятно назвать адрес объекта, место возникновения пожара и сообщить свою фамилию.
- **Принять меры по эвакуации людей.** При угрозе жизни необходимо покинуть опасную зону, плотно прикрыв за собой двери горящего помещения. Не открывать без нужды окна и двери, которые обеспечат поступление в зону горения свежего воздуха.
- **В задымлённом помещении** продвигаться ползком или пригнувшись, прикрыв нос и рот мокрым платком, полотенцем, тканью. Если нужно пройти горящее помещение, накрыться с головой мокрым покрывалом, плащом, куском плотной ткани.
- **Дверь в горящее помещение** открывать осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха.
- **Если выйти из здания уже нет возможности,** оставаться в помещении — закрытая и хорошо уплотнённая дверь надолго защитит от опасной температуры и дыма. Во избежание отравления продуктами горения закрыть щели дверей и вентиляционные отверстия мокрой тканью.
- **Криками о помощи** привлекать внимание прибывших пожарных.
- **Не пользоваться лифтом** во время пожара, так как в любой момент может произойти замыкание электропроводки, и человек останется заблокированным в кабине.

Средства индивидуальной защиты

При пожаре используются, например:

- **Самоспасатели** — средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения от токсичных продуктов горения. Существуют изолирующие (со сжатым воздухом или с химически связанным кислородом) и фильтрующие самоспасатели.
- **Специальные огнестойкие накидки** — средства локальной защиты тела человека от воздействия открытого пламени, теплового потока и контакта с нагретыми поверхностями.

- Изображения различных средств индивидуальной защиты при пожаре:





Средства спасения

Для экстренной эвакуации людей при пожаре могут использоваться, например:

- **Пожарные лестницы** — обеспечивают эвакуацию людей в безопасную зону и не допускают беспрепятственного распространения дыма и огня по этажам.
 - **Канатно-спускные автоматические устройства** — предназначены для экстренной эвакуации людей из зданий и других высотных сооружений в аварийной ситуации. Например, устройство «Самоспас».
 - **Индивидуальные спасательные устройства** — например, «Моноспас-15/30/50», которое позволяет спастись при пожаре неподготовленному человеку с высоты до 50 метров (доступны комплектации 15, 30 и 50 метров).
- Изображения различных средств спасения при пожаре: лестницы, канаты, спасательные устройства:







Самоспасатели

Самоспасатели должны применяться при пожаре в соответствии с порядком их применения, установленным в руководстве по эксплуатации на конкретное изделие. Некоторые рекомендации по использованию:

Изолирующие самоспасатели — полностью изолируют органы дыхания человека и его лицо от окружающей среды, не пропускают даже воздух. В конструкцию входит специальный баллон, через который в маску подаётся кислород для дыхания.

- **Фильтрующие самоспасатели** — используют воздух, который поступает извне, самостоятельно производить кислород для дыхания они не могут. Если в среде минимальное содержание кислорода (менее 17%), то такие самоспасатели не используются.

Важно: общевойсковые противогазы, малярные респираторы и аналогичные изделия при пожаре бесполезны.

Изображения различных видов самоспасателей при пожаре:





7) Способы оказания первой помощи пострадавшим при ожогах.

Первая помощь пострадавшим при ожогах включает действия, которые помогают снизить боль и отёк, предотвратить распространение ожога вглубь тканей. Важно действовать правильно, чтобы не навредить и помочь коже восстановиться.

Алгоритм действий оказания первой помощи пострадавшим при ожогах

- **Устранить источник травмы.** Остановить действие повреждающего фактора: погасить пламя, убрать горячий предмет, смыть химическое вещество.
- **Остудить место ожога.** Держать травмированный участок тела под прохладной проточной водой не меньше 10 минут или сделать холодный компресс. Это поможет снизить боль и отёк. **Важно не использовать лёд** — это приведёт к дополнительному повреждению тканей и сосудов, некрозу.
- **Снять украшения и тесную одежду** рядом с поражённым участком тела. Из-за нарастания отёка аксессуары и ткани могут сдавливать кожу. Если одежда прилипла (под действием температур она может «привариться» к телу), не пытаться оторвать её, просто аккуратно обрезать вокруг травмы.
- **Наложить стерильную сухую повязку.** Использовать чистую марлю или бинт. Это защитит от возможных инфекций и повреждений. Повязка не должна быть тугой (сдавливающей).
- **Снизить болевые ощущения.** При сильной боли можно принять обезболивающее средство (анальгин, парацетамол, ибупрофен), но важно учитывать возможные противопоказания.

9) Практическая тренировка по отработке действий при возникновении пожара, по отработке умений пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе пожарными кранами и средствами обеспечения их использования (при наличии), средствами индивидуальной защиты, средствами спасения и самоспасания (при их наличии).

Отрабатывается в ходе проведения тактико-специальных учений (тренировок).

Программу составил:
Специалист по пожарной профилактике

А.В. Елисеенко