

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа №218»

«Рассмотрено»

на заседании МО учителей
физической культуры

Руководитель МО

 / Д.В. Трубин/

Протокол МО

№1

от « 29 » августа 2022 г.

«Согласовано»

Заместитель

директора по ВР

 / Е.В. Коробкина

« 29 » августа 2022 г.

«Утверждено»

Директор МАОУ СОШ №218

 / И.Е. Трунова

Принят от

« 30 » августа 2022 г.

№ 232-04



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

среднее общее образование

(уровень общего образования)

курс внеурочной деятельности «Воспитно-патриотическое движение».

(название учебного предмета)

	10 «В» класс	11 «А» класс	11 «Б»
в год	34	34	34
в неделю	1	1	1

Программа составлена в соответствии с ФГОС СОО.

Составитель / Разработчик:

Искаков Владимир Валерьевич,

учитель истории и обществознания

высшей квалификационной категории

Утверждена на заседании педагогического
совета

Протокол от « 30 » августа 2022 г. № 1

г. Новосибирск, 2021

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Личностные результаты:

1. Российская гражданская идентичность (патриотизм, уважение к Отечеству, к прошлому и настоящему многонационального народа России, чувство ответственности и долга перед Родиной, идентификация себя в качестве гражданина России, субъективная значимость использования русского языка и языков народов России, осознание и ощущение личностной сопричастности судьбе российского народа). Осознание этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества (идентичность человека с российской многонациональной культурой, сопричастность истории народов и государств, находившихся на территории современной России); интериоризация гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества. Осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира.
2. Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию; готовность и способность к осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде.
3. Развитое моральное сознание и компетентность в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам (способность к нравственному самосовершенствованию; веротерпимость, уважительное отношение к религиозным чувствам, взглядам людей или их отсутствию; знание основных норм морали, нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении, расточительном потребительстве; сформированность представлений об основах светской этики, культуры традиционных религий, их роли в развитии культуры и истории России и человечества, в становлении гражданского общества и российской государственности; понимание значения нравственности, веры и религии в жизни человека, семьи и общества). Сформированность ответственного отношения к учению; уважительного отношения к труду, наличие опыта участия в социально значимом труде. Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи.
4. Сформированность целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира.

5. Осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции. Готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания (идентификация себя как полноправного субъекта общения, готовность к конструированию образа партнера по диалогу, готовность к конструированию образа допустимых способов диалога, готовность к конструированию процесса диалога как конвенционирования интересов, процедур, готовность и способность к ведению переговоров).
6. Освоенность социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах. Участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей (формирование готовности к участию в процессе упорядочения социальных связей и отношений, в которые включены и которые формируют сами учащиеся; включенность в непосредственное гражданское участие, готовность участвовать в жизнедеятельности подросткового общественного объединения, продуктивно взаимодействующего с социальной средой и социальными институтами; идентификация себя в качестве субъекта социальных преобразований, освоение компетентностей в сфере организаторской деятельности; интериоризация ценностей созидательного отношения к окружающей действительности, ценностей социального творчества, ценности продуктивной организации совместной деятельности, самореализации в группе и организации, ценности «другого» как равноправного партнера, формирование компетенций анализа, проектирования, организации деятельности, рефлексии изменений, способов взаимовыгодного сотрудничества, способов реализации собственного лидерского потенциала).
7. Развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам.
8. Сформированность коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.
9. Сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах.
10. Развитость эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера (способность понимать художественные произведения, отражающие разные этнокультурные традиции; сформированность основ художественной культуры обучающихся как части их общей духовной культуры, как особого способа познания жизни и средства организации общения; эстетическое, эмоционально-ценностное видение окружающего мира; способность к эмоционально-ценностному освоению мира, самовыражению и ориентации в художественном и нравственном пространстве культуры; уважение к истории культуры своего Отечества, выраженной, в том числе, в понимании красоты человека;

потребность в общении с художественными произведениями, сформированность активного отношения к традициям художественной культуры как смысловой, эстетической и личностно-значимой ценности).

11. Сформированность основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, наличие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях (готовность к исследованию природы, к занятиям сельскохозяйственным трудом, к художественно-эстетическому отражению природы, к занятиям туризмом, в том числе экотуризмом, к осуществлению природоохранной деятельности).

12. Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи.

Метапредметные результаты:

Метапредметные результаты, включают освоенные обучающимися межпредметные понятия.

Межпредметные понятия

Условием формирования межпредметных понятий, например, таких как «система», «факт», «закономерность», «феномен», «анализ», «синтез», «функция», «материал», «процесс», является овладение обучающимися основами читательской компетенции, приобретение навыков работы с информацией, участие в проектной деятельности. В основной школе на всех предметах будет продолжена работа по формированию и развитию **основ читательской компетенции**. Обучающиеся овладеют чтением как средством осуществления своих дальнейших планов: продолжения образования и самообразования, осознанного планирования своего актуального и перспективного круга чтения, в том числе досугового, подготовки к трудовой и социальной деятельности. У выпускников будет сформирована потребность в систематическом чтении как средстве познания мира и себя в этом мире, гармонизации отношений человека и общества, создании образа «потребного будущего».

При изучении, обучающиеся усвершенствуют приобретённые на первом уровне навыки работы с информацией и пополняют их. Они смогут работать с текстами, преобразовывать и интерпретировать содержащуюся в них информацию, в том числе:

- систематизировать, сопоставлять, анализировать, обобщать и интерпретировать информацию, содержащуюся в готовых информационных объектах;

- выделять главную и избыточную информацию, выполнять смысловое свёртывание выделенных фактов, мыслей; представлять информацию в сжатой словесной форме (в виде плана или тезисов) и в наглядно-символической форме (в виде таблиц, графических схем и диаграмм, карт понятий - концептуальных диаграмм, опорных конспектов);

- заполнять и дополнять таблицы, схемы, диаграммы, тексты.

В ходе изучения обучающиеся приобретут опыт проектной деятельности как особой формы работы, способствующей воспитанию самостоятельности, инициативности, ответственности,

повышению мотивации; в ходе реализации исходного замысла на практическом уровне овладеют умением выбирать адекватные стоящей задаче средства, принимать решения, в том числе и в ситуациях неопределённости. Они получают возможность развить способность к разработке нескольких вариантов решений, к поиску нестандартных решений, поиску и осуществлению наиболее приемлемого решения.

Перечень ключевых межпредметных понятий определяется в ходе разработки основной образовательной программы основного общего образования образовательной организации в зависимости от материально-технического оснащения, кадрового потенциала, используемых методов работы и образовательных технологий.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление – духовно-нравственное

Форма деятельности курса – детское движение.

Форма организации (проведения) занятий: круглый стол – обсуждение, практические занятия, лекции, соревнования, вахта памяти.

Курс содержит следующие виды деятельности: познавательная, проблемно-ценностное общение, военно-патриотическая деятельность.

В программе воспитания МАОУ СОШ №218 разработан и реализуется модуль «Курсы внеурочной деятельности и дополнительного образования», согласно которого внеурочная деятельность в школе организуется с целью формирования единого образовательного пространства для повышения качества образования и наиболее эффективного процесса становления личности учащихся. Воспитательное пространство школы предполагает свободный выбор учащимся видов и форм занятости в рамках внеурочной деятельности и данного курса в частности, в связи с этим можно говорить об уровнях воспитательного воздействия на каждого учащегося. Классный руководитель во взаимодействии с педагогами, реализующими курс, помогают учащимся определиться в выборе. Занятость учащихся класса во внеурочной деятельности отражена в рабочей программе воспитания каждого классного руководителя.

10 класс

Раздел 1. История вооруженных сил России

1.1. Виды вооруженных сил.

Воинская слава России. Армия и флот России XX века.

Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно- морской флот. Пограничные войска. Внутренние войска.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 1.2. Символы воинской чести.

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов. Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 1.3. Полководцы и герои.

Полководцы XX века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 1.4. Военские профессии.

Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Раздел 2. Строевая подготовка

Тема 2.1. Строй и его элементы.

Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед построением и в строю.

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: военно-патриотическая деятельность

Тема 2.2. Строевая стойка и выполнение команд.

Команды: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: военно-патриотическая деятельность

Тема 2.3. Повороты на месте и в движении.

Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!». Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения. Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три.

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: военно-патриотическая деятельность

Тема 2.4. Военская честь. Строевые приемы.

Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской чести в движении.

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: военно-патриотическая деятельность

Раздел 3. Основы медицинских знаний

Тема 3.1. Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.

Осмотр места происшествия. Осмотр пострадавшего. Признаки жизни и смерти.

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: познавательная

Тема 3.2. Ранения и кровотечения

Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: познавательная

Тема 3.3. Травмы опорно-двигательного аппарата

Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин.

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: познавательная

Раздел 4. Виды вооружений

Тема 4.1. История оружия от древних времен до современности.

Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности. Оружие массового поражения.

Форма деятельности: круглый стол

Вид деятельности: познавательная

Тема 4.2. Виды вооружения Российской армии.

Холодное, огнестрельное, метательное.

Форма деятельности: круглый стол

Вид деятельности: познавательная

Тема 5.3. Автомат Калашникова. АКМ-74.

Устройство, назначение, тактико-технические характеристики.

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: военно-патриотическая

Раздел 5. Основы рукопашного боя.

Тема 5.1. История развития рукопашного боя в России.

История развития. Виды рукопашного боя.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 5.2 Элементы страховки.

Страховка при падении на бок. Страховка при падении на спину. Страховка при выполнении бросков и приемов.

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: военно-патриотическая

Тема 5.3. Ударная техника.

Техника ударов руками. Техника ударов ногами.

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: военно-патриотическая

Тема 5.4. Техника захватов.

Захваты за одежду. Освобождение от захватов.

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: военно-патриотическая

Тема 5.5. Бросковая техника.

Бросок «через бедро». Бросок «передняя подножка». Бросок «задняя подножка». Бросок «подсечка». Бросок «отхватом».

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: военно-патриотическая

Тема 5.6. Боевые приемы.

Защита от удара ножом снизу, сверху, сбоку. Защита от угрозы холодным оружием. Материальная часть автомата Калашникова.

Форма деятельности: практическое занятие

Вид деятельности: военно-патриотическая

Раздел 6. Основы выживания в сложных условиях

Тема 6.1. Основы ориентирования на местности.

Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 6.2. Привалы и ночлеги.

Назначение привалов, их периодичность и продолжительность. Личное и групповое снаряжение. Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака. Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях. Охрана природы в месте ночлегов.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 6.3. Организация питания в полевых условиях.

Питание войск в полевых условиях. Составление и гигиеническая оценка раскладки продуктов.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 6.4 Костровое хозяйство. Меры безопасности.

Типы костров. Место для костра. Разжигание костра. Безопасность.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная.

Тема 6.5. Виды узлов. Способы переправы.

Виды узлов. Узлы для связывания верёвок одинакового и разного диаметров. Узлы для закрепления концов верёвок. Специальные узлы.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 6.6. Ориентирование на местности

Определение азимута.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 6.7. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий

Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка»

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 1. История военной службы

Войны в истории человечества и России. Военная служба – особый вид государственной службы. Федеральные законы о воинской обязанности и военной службе. Исполнение обязанностей военной службы.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 2. Воинская обязанность

Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Освидетельствование граждан при обязательной постановке на воинский учёт. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 3. Особенности военной службы

Боевые уставы ВС РФ. Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ – закон воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

Тема 4. Правовые основы военной службы

Социальная защита военнослужащих. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей. Прохождение военной службы по контракту. Прохождение службы военнослужащими - женщинами. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы.

Форма деятельности: лекция

Вид деятельности: познавательная

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 класс

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
История вооружённых сил России (6 ч)		
1	Виды вооружённых сил.	1
2	Символы воинской чести. Государственная символика.	1
3-4	Полководцы и герои.	2
5-6	Военные профессии	2
Строевая подготовка (4ч)		
7	Строй и его элементы	1
8	Строевая стойка и выполнение команд	1
9	Повороты на месте и в движении	1

10	Строевые приемы. Военское приветствие	1
Основы медицинских знаний (4ч)		
11	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	1
12	Ранения и кровотечения	1
13-14	Травмы опорно-двигательного аппарата	2
Виды вооружений (4ч)		
15	История оружия.	1
16-17	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	2
18	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.	1
Основы рукопашного боя (6ч)		
19	История развития рукопашного боя в России.	1
20	Элементы страховки.	1
21	Ударная техника.	1
22	Техника захватов.	1
23	Бросковая техника.	1
24	Боевые приемы.	1
Основы выживания в сложных условиях		
25	Основы ориентирования на местности	1
26	Организация привалов и ночлегов	1
27	Организация питания в полевых условиях	1
28	Костровое хозяйство. Меры безопасности.	1
29-30	Виды узлов. Способы переправы через впадины, водоёмы	2
31-32	Ориентирование на местности.	2
33-34	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	2
Итого:	34	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

11 класс

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
История военной службы		
1	Войны в истории человечества и России	1
2	Военная служба – особый вид государственной службы	1
3	Федеральные законы о воинской обязанности и военной службы	1
4	Исполнение обязанностей военной службы	1
5	Организация обороны Российской Федерации	1
6	Повторение по теме «История военной службы»	1
Воинская обязанность		
7	Особенности воинской обязанности	1
8	Обеспечение исполнения воинской обязанности	1
9	Система воинского учёта	1
10	Определение годности гражданина к военной службе	1
11	История и традиции военной службы	1
12	Военно-патриотическое воспитание как форма	1

	обязательной подготовки граждан к военной службе	
13	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
14	Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учёт	1
15	Организация прохождения профессионального психологического отбора при постановке на воинский учёт. Психологическая классификация воинских должностей	1
16	Организация призыва на военную службу	1
17	Ответственность граждан по вопросам призыва	1
18	Прохождение военной службы по призыву	1
19	Обобщающий урок по теме «Воинская обязанность»	1
Особенности военной службы		
20	Боевые уставы Вооруженных сил Российской Федерации	1
21	Общевойские уставы	1
22	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	1
23	Размещение военнослужащих. Распорядок дня. Регламент служебного времени	1
24	Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды	1
25	Повторение: «Особенности военной службы»	1
Правовые основы военной службы		
26	Социальная защита военнослужащих	1
27	Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов семей	1
28	Порядок поступления на военную службу по контракту Порядок прохождения военной службы по контракту	1
29	Прохождение службы военнослужащими - женщинами	1
30-31	Права и ответственность военнослужащих	2
32	Увольнение с военной службы	1
33-34	Итоговое повторение: «Правовые основы военной службы»	2