

**муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города
Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 218»**

Социально-психологическая служба

Работа педагога-психолога по проекту

**«РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. НОВОСИБИРСКА»**

Ответственный
Руководитель социально-психологической службой,
педагог-психолог
Гетман Н.В.

Новосибирск 2021-2022 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. НОВОСИБИРСКА»

Комплекс мер по первичной профилактике кризисных ситуаций и девиантного поведения обучающихся, представленный в проекте, призван обеспечить системное, комплексное, скоординированное психолого-педагогическое сопровождение всех субъектов образовательного процесса **как за счёт** усиления уже существующих технологий психолого-педагогического сопровождения, так и внедрения новых мер, направленных на *формирование у обучающихся набора стабильных личностных черт, связанных с жизнеспособностью, снижающих возможность негативных реакций на стрессогенные события и увеличивающих вероятность использования эффективных копинговых механизмов и адаптации*, поскольку увеличение количества кризисных ситуаций в образовательной среде города ставит перед нами новые задачи, связанные с качественной перестройкой профилактической работы в образовательных организациях. На достижение данной цели направлена **Муниципальная программа «Развитие жизнеспособности обучающихся в общеобразовательных организациях г. Новосибирска»**, разработанная под руководством декана факультета психологии НГПУ, кандидата психологических наук, Ольги Олеговны Андронниковой.

В образовательных условиях целенаправленное развитие у обучающихся жизнеспособности, как «интегральной характеристики личности, позволяющей сопротивляться негативным влияниям среды, эффективно преодолевать жизненные трудности, трансформируя их в ситуации развития» возможно через:

1. Включение подростка в различные виды деятельности.
2. Самовоспитание подростком волевых качеств.
3. Составление совместно с подростком жизненных планов, обсуждение способов их реализации.
4. Развитие осознания подростком своих смысловых ориентаций и рефлексивного отношения к ним.
5. Развитие у подростков умения ориентироваться в среде проживания, в правовых нормах.

Муниципальная программа
«Развитие жизнеспособности обучающихся в
общеобразовательных организациях г. Новосибирска»

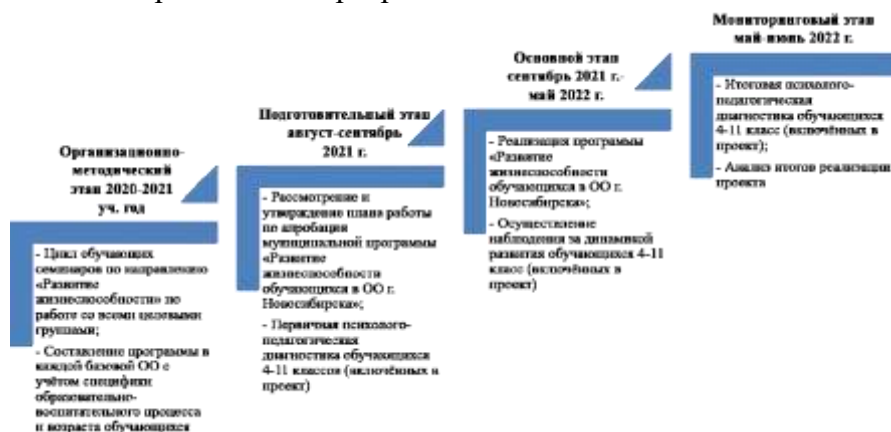
Активное, здоровое преодоление кризисных ситуаций, повышающее стрессоустойчивость человека, основанное на вовлеченности в ситуацию, стремлении к ее подчинению, умении решать проблемы, перед которыми ставит жизнь, актуализирующее поисковое поведение и самореализационный потенциал личности

Классное руководство, курсы внеурочной деятельности, работа с родителями, школьное самоуправление, ключевые общешкольные дела, экскурсии, экспедиции, походы и т. п.

Для апробации программы определено по одной базовой образовательной организации в каждом районе города. Данные школы предложены в качестве базовых площадок, поскольку имеют значительное количество обучающихся с повышенной вероятностью вовлечения в дезадаптивные формы поведения и наличие риска проявления деструктивной культуры в среде обучающихся по результатам социально-психологического тестирования, проведенного в ноябре 2019 года.

Программа рассчитана на работу со всеми субъектами образовательных отношений и реализуется последовательно в четыре этапа:

1. Организационно-методический, направленный на повышение компетентности педагогов базовых школ по направлению «Развитие жизнеспособности» и разработку рабочей программы в каждой базовой образовательной организации.
2. Подготовительный – утверждение плана работы в базовых школах и первичная диагностика обучающихся, включённых в проект.
3. Основной – реализация программы.
4. Мониторинговый этап – повторная диагностика обучающихся и анализ итогов реализации программы.



муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города
Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 218»

Социально-психологическая служба

Согласованно
Председатель ППк, зам. директора
Целуйкина И.А. _____
Дата _____ . _____ . 2021 год

Протокол ППк № ____ от ____ . ____ . 202 ____ г.

Дорожная карта

по реализации проекта

«Комплексная модель профилактики кризисных ситуаций в муниципальной
системе образования города Новосибирска»
«РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. НОВОСИБИРСКА»
в МАОУ СОШ №218
2021-2022 учебный год

С1 по 11 класс, параллель Б

№	Сроки исполнения	Мероприятие	Отметка о выполнении/ ответственный
1.	11.06.2021 г.	Проведение семинара для педагогов «О включении в муниципальный проект «Комплексная модель профилактики кризисных ситуаций в муниципальной системе образования города Новосибирска» «РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. НОВОСИБИРСКА»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
2.	31.08.2021 г.	Выступление на педагогическом совете «Предотвращение возникновения кризисных ситуаций. Анализ и развитие жизнеспособности. Возможности и перспективы в работе классного руководителя»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
3.	03.09.2021	Проведение ППк по реализации проекта «Комплексная модель профилактики кризисных ситуаций в муниципальной системе образования города Новосибирска» «РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ	Председатель ППк, зам. директора Целуйкина И.А., Гетман Н.В., классные руководители

		Г. НОВОСИБИРСКА»	
4.	03.09.- 04.10.2021 г.	Заполнение классными руководителями диагностики по изучению жизнеспособности обучающихся	Классные руководители
5.	17.09- 29.09.2021 г.	Выступление на родительских собраниях «Формирование жизнеспособности у детей. Роль родителей»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
6.	17.09- 29.09.2021 г.	Заполнения родителя тестов «Методика Н. Холла Уровень эмоционального интеллекта»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой), Родители/законные представители
7.	30.09.2021 г.	Заполнения родителя тестов «Методика Н. Холла Уровень эмоционального интеллекта»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой), классные руководители
8.	04.10.2021	Онлайн семинар для педагогов «Комплексная модель профилактики кризисных ситуаций в муниципальной системе образования города Новосибирска» «РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. НОВОСИБИРСКА» Разработка индивидуальных и групповых занятий совместно с педагогом –психологом для детей «группы риска»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
9.	02.10. 2021г.- 30.10.2021	Проведение тимбилдинга «Мои права, мои обязанности. Формирование жизнестойкости». По классам	Администрация ОО ОБУЧАЮЩИЕСЯ, РОДИТЕЛИ, Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой) Иванова И.Г. (социальный педагог), Лаборант Михайлов И.В., классные

			руководители
10.	06.10.2021 г.	Размещение на сайте ОО информации в разделе Родительская Академия – рекомендации, статьи	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой), Лаборант Михайлов И.В.
11.	07.10.2021 г.	В рамках родительской Академии проведение клуба для пап «Мужской разговор о главном! – поведение подростка и роль папы»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой), Лаборант Михайлов И.В.
12.	18. – 30. 10.2021 г.	Предоставление классным руководителям (родителям) анализа психологической диагностики, определение детей «группы риска» и разработка программа социально-психологического сопровождения	Классные руководители, Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
13.	22.10.2021 г	Проведение психологического мастер-класса «Методы формирования жизнеспособности у учеников»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
14.	28.10.2021 г.	В рамках родительской Академии проведение родительского клуба для мам «Между нами девочками. Роль мамы в воспитании подростка»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
15.	01.11.2021 г.	Проведение ученической конференции с участием службы медиации «Формирование безопасного поведения и жизнестойкости обучающихся»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
16.	04.11.2021	ППк. Определение группы риска и направления работы с ней всеми участниками образовательных отношений. (по итогам диагностики жизнестойкости)	Председатель ППк, зам. директора Целуйкина И.А., Гетман Н.В., классные

			руководители
17.	1 – 4 четверть	Работа с «группой риска», с группой «под наблюдением» (единая программа сопровождения-классный руководитель, родитель/законный представитель, педагог-психолог)	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
18.	С 15.11-30.11.2021	Тематическая социально-психологическая неделя «Мои права, мои обязанности. Формирование личной жизнестойкости ученика» с участие представителей службы медиации	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой),
19.	24.11.2021 г	Пресс-конференция с президентом и его командой «Формирование жизнестойкости у учеников. Как это сделать в школе?»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
20.	08.11. - 27.12.2021 г.	Проведение уроков психологии «Кризис: есть выход!»» (1-11 класс)	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
21.	15.12.2021 г	Проведение ученической конференции «Учитель и ученик – точки взаимодействия» с участие службы медиации	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
22.	17.12.2021 г	Проведение ученической конференции «Родитель и ребенок– точки взаимодействия» с участие службы медиации	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
23.	27.12.2021 г	Круглый стол с президентом и его командой «Повышение уровня комфортности и безопасности школьной среды»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
24.	08.11. - 27.12.2021 г.	Проведение уроков психологии «Что такое жизнестойкость» (1-11 класс)	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической

			службой)
25.	20.12.-30.12. 2021 г	Разработка Moodle курса «Жизнеспособность всех участников образовательных отношений»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
26.	10.01.- 24.01.2022	Проведение уроков психологии «Какую роль жизнестойкость играет при подготовке к экзаменам» (9, 11 класс)	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
27.	01.02.2022 г	Проведение родительской конференции в рамках работы Родительской Академии «Основа жизнестойкость, как фактор профилактики возникновения кризисных ситуаций в жизни детей»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
28.	07.02 – 01.03.2022 г	Повеление групповых коррекционных занятий в разновозрастных группах «Формирование жизнестойкости. Обмен опытом!» (1-11 класс)	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
29.	23.03.2022 г	Конференция для учителей «Кризисные ситуации. Роль учителя – «помоги, но не навреди!»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
30.	03.03.- 04.04.2022 г.	Заполнение классными руководителями диагностики по изучению жизнеспособности обучающихся	Классные руководители
31.	03.03.- 04.04.2022 г.	Заполнения родителя тестов «Методика Н. Холла Уровень эмоционального интеллекта»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой), Родители/законные представители
32.	03.03.- 04.04.2022 г.	Заполнения родителя тестов «Методика Н. Холла Уровень эмоционального интеллекта»	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой), классные руководители

33.	11.04.2022 г.	Предоставление классным руководителям (родителям) анализа психологической диагностики, определение детей «группы риска» и разработка программа социально-психологического сопровождения	Классные руководители, Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
34.	11.05.2022 г	Онлайн баркемп для педагогов «Комплексная модель профилактики кризисных ситуаций в муниципальной системе образования города Новосибирска» «РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. НОВОСИБИРСКА» Анализ работы. Подведение итогов, перспективное планирование.	Гетман Н.В. (руководитель социально-психологической службой)
35.	30.04.2022 г.	ППк. Подведение итогов. Анализ динамики реализации программы «РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. НОВОСИБИРСКА»	Председатель ППк, зам. директора Целуйкина И.А., Гетман Н.В., классные руководители

Ответственный
 Руководитель социально-психологической службой,
 педагог-психолог
 Гетман Н.В.